

Narciarstwo wysokogórskie w Polskich Tatrach Zachodnich Ski Touring in the Polish West Tatras

Obszar 5. Otoczenie Kasprowego Wierchu

Obejmuje teren od przełęczy Liliowe (1952 m) aż po Goryczkową Przełęcz Świńska w grani głównej Tatr oraz grzbiety boczne: Ukrocie Kasprowe aż po Wielką Krolową Kopę, północno- zachodnią grań Kasprowego Wierchu po Myślenickie Turnie oraz północną grań Pośredniego Wierchu Goryczkowego. W tym terenie: Kocioł Kasprowy oraz zachodnia część Doliny Gąsienicowej, Dolina Kasprowa, Dolina Sucha Kasprowa, Dolina pod Zakosy i Dolina Świńska. Te dwie ostatnie stanowią górne piętro Doliny Goryczkowej. Po południowej stronie stoki od Liliowego do Goryczkowej Przełęczy Świńskiej opadające do Doliny Cichej. Jest to najbardziej popularny teren narciarski w Tatrach Polskich.

Liliowe 1952 m

- 5.1. Wprost do wyciągu narciarskiego w Dolinie Gąsienicowej. **Tr. +0 28°**
- 5.2. Zjazd do Doliny Cichej. ??

Beskid 2012 m

- 5.3. Na wprost do stacji wyciągu narciarskiego w Dolinie Gąsienicowej **Tr 1**
- 5.4. Przez Kocioł Kasprowy do stacji wyciągu narciarskiego w Dolinie Gąsienicowej **Tr 0+**

Kasprowy Wierch 1987 m ,

- 5.5. Do stacji wyciągu narciarskiego w Dolinie Gąsienicowej (1608 m) **Tr +0**
- 5.6 Wzdłuż Ukrocia Kasprowego do schroniska Murowaniec na Hali Gąsienicowej (były takie zjazdy choć teren jest obecnie zamknięty). **Tr 0+**
- 5.7 Do Doliny Suchej Kasprowej po wschodniej stronie od górnej stacji kolejki linowej **Tr -3**
 - a) przez tzw. Ściek żlebem wzdłuż leżącego kabla
 - b) od strony dol. Gąsienicowej przez przełęczkę w grani nad 10 słupem wyciągu krzeselkowego
- 5.8. Do Doliny Suchej Kasprowej od Obserwatorium Meteorologicznego i Astronomicznego wprost w dół pod trasą kolejki linowej **Tr 3**
- 5.9. Do Doliny Suchej Kasprowej pod ostatnim przęsłem wyciągu krzeselkowego z dol Goryczkowej przez przełęczkę w grani i Żleb pod Palcem do Doliny Suchej Kasprowej. **Tr +3**
- 5.10. Zjazd wprost od obserwatorium wzdłuż zielonego szlaku na Myślenickie Turnie i stąd do Kuźnic (dawną Fis 1). **Tr -1**
- 5.11. Ze szczytu do nartostrady (**Tr-+0**) do nartostrady i dalej aż do dolnej stacji wyciągu krzeselkowego. **Tr 0**
- 5.12. Trawers grani od Kasprowego Wierchu przez Goryczkową Przełęcz nad Zakosy (1816 m) i dalej po słowackiej stronie z trawersem Pośredniego Wierchu Goryczkowego, Czuby Goryczkowej, Suchy Wierch Kondracki (1890 m) do przełęczy pod Kopą pod Kopą Kondracką (1863 m) i stąd wprost w dół do trasy narciarskiej w Dolinie pod Zakosy. **Tr +1** (trudności orientacyjne, przejazd przez teren lawiniasty)

Pośredni Wierch Goryczkowy (1873 m)

5.13. Trawersowanie na nartach z Doliny pod Zakosy przez północną grań Pośredniego Wierchu Goryczkowego i zjazd do Doliny Świńskiej. **Tr +0**

- możliwe różne warianty zjazdu np. wprost z Przełęczy pod Zakosy do nartostrady, lub z trawersu wschodnim zboczem Pośredniego Wierchu do dol. Goryczkowej. **Tr -1**

5.14. Zjazd wprost ze szczytu do Doliny Pod Zakosy **Tr +1**

5.15. Wprost ze szczytu do Doliny Świńskiej i stąd do Doliny Goryczkowej do tras narciarskich do Kuźnic i na Polanę Kondratową lub dawnym FIS 2. **Tr +1**

Goryczkowa Przełęcz Świńska (1801 m)

5.16. Wprost do Doliny Świńskiej i dalej do Doliny Goryczkowej, zwykle połączony ze zjazdem z Goryczkowej Czuby (1993 m). **Tr 1**

Sucha Przełęcz (1950m)

Obszar 6. Czerwone Wierchy i Giewont

Obejmuje grań główną Tatr Zachodnich od Goryczkowej Przełęczy Świńskiej (1801 m) po Tomanową Przełęcz (1686 m), w tym Goryczkową Czubę (1913 m), Suchy Wierch Kondracki (1890 m), Kondracką Kopę (2004 m), Małolączniak (2096 m), Krzesanicę (2122 m), Ciemniak (2096 m) oraz boczne granie wybiegające ku północy, w tym masyw Giewontu (1894 m) i grzbiet po Przysłop Miętusi (1189 m) i z Ciemniaka po Uplaziąską Kopę aż do wylotu Doliny Miętusiej oraz stoki i odgałęzienia schodzące ku Dolinie Kościeliskiej. Masyw Czerwonych Wierchów jest stale odwiedzany przez narciarzy wysokogórskich i wśród nich bardzo popularny.

Goryczkowa Czuba (1913 m)

6.1. Wprost lub przez Goryczkową Przełęcz Świńską do Doliny Świńskiej. **Tr -2**

6.2 Przez północno-zachodni stok do Doliny Suchoj Kondrackiej i trawersując przez Łopatę do Doliny Kondrackiej i schroniska PTTK na Hali Kondratowej. **Tr +2**

(w górnej partii możliwe różne warianty zjazdu pomiędzy grupami skałek, które napotykamy w linii zjazdu stromym zboczem)

Suche Czuby Kondrackie: Wielka (ok.1870 m), Pośrednia (ok. 1850 m), Mała (1830 m), wraz z przełęczkami między nimi.

6.3 Żlebem nr 1 do Doliny Suchoj Kondrackiej **Tr 2**

6.4 Żlebem nr 2 do Doliny Suchoj Kondrackiej **Tr 2**

6.5 Szerokim Żlebem (nr 3) do Doliny Suchoj Kondrackiej. **Tr +1**

Suchy Wierch Kondracki (1890 m)

6.6 Przez Łopatę i do trasy starego wyciągu orczykowego i dalej do schroniska PTTK na Hali Kondratowej **Tr 1**

6.7 Wprost do Długiego Żlebu schodzącego z Przełęczy pod Kopą Kondracką i wzdłuż zielonego szlaku turystycznego do schroniska na Hali Kondratowej **Tr +1**

Przełęcz pod Kopą Kondracką (1863 m)

6.8 Długim Żlebem i wzdłuż zielonego szlaku turystycznego do schroniska na Hali Kondratowej **Tr +1**

6.9 z Przełęczy podejście w stronę Kopy, po czym trawers wierzchołka po stronie słowackiej na Przełęcz Małołącką (1924 m) oraz Małołączniak (2096 m), (możliwy wysoki trawers szczytu od południa) na przeł, Litworową i Krzesanicę (2124 m) i Ciemniak (2096 m), (trawers Czerwonych Wierchów) **Tr -1**

6.9a - przejście grani w odwrotnym kierunku – **Tr -1**

(co ze zjazdami do Doliny Cichej?)

Kopa Kondracka (2004 m)

6.10 Wschodnią granią na Przełęcz pod Kopą Kondracką (1863 m) i dalej trasą nr 2.8 **Tr 1**

6.11 Wschodnim stokiem wprost do Długiego Żlebu i nim na Halę Kondratową. **Tr 2**

- możliwe różne warianty zjazdu w stronę Przełęczy pod Kopą i dalej trawersem w lewo w dół, aż do trasy zjazdu 6.8 z Przełęczy.

6.12. Grzbietem wzdłuż żółtego szlaku na Kondracką Przełęcz (1725 m) **Tr 1**

6.13. Północno-wschodnim stokiem, Koprowym Żlebem wprost do Doliny Małej Łąki. **Tr +2**

6.14. Przez Przełęcz Małołącką (1924m) i z niej przez próg (zwany Przechód) do Doliny Małej Łąki i do żółtego szlaku. **Tr +2**. Próg można objechać wariantem po lewej (zachodniej) stronie doliny.

Jednakże zjazd przez bardzo stromy (około 45°) śnieżny stok najeżony sporą liczbą skałek utrudniających zjazd jest dość trudny (**Tr. -3**), co sprawia że ten wariant nie stanowi alternatywy łatwiejszej niż standardowy zjazd na wprost przez Przechód

Kondracka Przełęcz (1725 m)

6.15. Zjazd wprost na Halę Kondratową **Tr +1**

6.16. Zjazd do Doliny Małej Łąki wzdłuż żółtego szlaku **Tr +1**

Giewont (1894 m)

Wejście na Giewont jest ciekawą wędrownką narciarską, połączoną z krótką wspinaniem się na szczyt Giewontu (wskazany czekan i raki, gdyż ścieżka i łańcuchy mogą być zasypane i oblodzone).

6.17. Z pod szczytu Giewontu do Kondrackiej Przełęczy i dalej zjazdami 6.15. i 6.16. **Tr -2**

(przy dobrych warunkach śnieżnych na sam szczyt można wyjść od strony południowo zachodniej na fokach a następnie rozpocząć zjazd od Krzyża)

6.18. Wprost przez Świński Żleb lub Krówski Żleb na Polanę Kondratową. **Tr +1**

Przełęcz Szczerba w grani Giewontu (1822m)

Można połączyć z wejściem na wierzchołek Długiego Giewontu posiadając sprzęt wspinaczkowy.

6.19. Końskim Żlebem wprost na Polanę Kondratową. **Tr -2**

6.20. Przez Blachy (57) do Doliny Strążyskiej **Tr +5 ??**

Przełęcz Wrótko

Można połączyć z trawersowaniem grani Długiego Giewontu, (wskazany komplet sprzętu wspinaczkowego)

6.21. Suchym Żlebem na Polanę Kalatówki **Tr +1**

Przełęcz w Giewoncie

6.22. Żlebem Kirkora z obejściem progów, **Tr 4+**.

(Progi bezpieczniej jest przechodzić od dołu. W praktyce można zaliczyć zjazd etapami idąc od dołu, omijając (po prawej) dolny próg (tr I) podchodząc do drugiego proggu, zjeżdżając na nartach do pierwszego, znów podchodząc do drugiego proggu i wspinając się nań po prawej stronie (tr II), a następnie podchodząc na przełączkę, zjeżdżając do drugiego proggu i znów podchodząc do przełączki wytrawersować na południe w stronę przełęczy Kondrackiej.)

Małołączniak (2096 m)

6.23. Na Małołącką Przełęcz (1924 m) i stąd zjazdem 2.13 do doliny Małej Łąki. **Tr +0**

6.24 zjazd wprost z wierzchołka pn.-wsch. zboczem do Wielkiej Świstówki w Małej Łące **Tr 1** (**uwaga:** teren szczególnie lawiniasty, zjazd wykonywać tylko przy zupełnie pewnych warunkach).

6.25. Czerwonym Grzbietem wzdłuż niebieskiego szlaku na Przysłop Miętusi (1189 m) **Tr -2**

- W kierunku Krzesanicy na Litworową przełęcz **Tr 0** (fragment trasy 6.9)

Krzesanica (2122 m)

- Trawersowanie główną granią opisane przy drodze 6.9

Mułowa Przełęcz (2067 m)

6.26. Stokiem wzdłuż południowej grani po słowackiej stronie aż poniżej Stołów i dalej przez Zadni Uplaz na Tomanową Przełęcz (1686 m). **Tr +1**

Ciemniak (2096 m)

- Granią na Mułową Przełęcz (fragment trawersu Czerwonych Wierchów, trasa 6.9b) **Tr 0**
- 6.27. wzdłuż czerwonego szlaku przez Twardy Uplaz, Chudą Przełęczką, Piec polanę Uplaz do wylotu Doliny Miętusiej. **Tr -1**
 - 6.27a wariant przez Turnię ku Uplaziańskiej Kopie (1793 m) po czym trawersem do Pieca **Tr 1**
- 6.28. Wzdłuż zielonego szlaku do Doliny Tomanowej i drogą do schroniska na Hali Ornak. **Tr +1** (trawers lawiniastego Czerwonego żlebu)
- 6.29. Ze szczytu trawersem po stronie Słowackiej na Małą Przełęczkę i dalej Czerwonym Żlebem do Doliny Tomanowej. **Tr +2** (żleb bardzo lawiniasty!)

Tomanowa Przełęcz (1686 m)

6.30. Do Doliny Cichej przez Tomanową Dolinę Liptowską **.Tr +0**

6.31. Doliną Tomanową na Halę Ornak **Tr 0**

Obszar 7. Otoczenie Doliny Kościeliskiej

Obejmuje granią główną od Tomanowej Przełęcz (1686 m) do Gaborowej Przełęcz (1938 m) i grani boczną od Siwego Zwornika (1854 m) przez Siwą Przełęcz (1812 m), Ornak (1854 m), lwaniacką Przełęcz (1459 m), masyw Kominiarskiego Wierchu (1829 m) po Kominiarski Przysłop i czarny szlak turystyczny z Doliny Kościeliskiej do Doliny Chochołowskiej.

Dolina Kościeliska stanowiła bardzo lubiany teren narciarzy wysokogórskich. Obecne ograniczenia Tatrzańskiego Parku Narodowego bardzo znacznie uszczupliły narciarskie możliwości w tym terenie.

Grań od Tomanowej Przełęcz do Pyszniańskiej Przełęcz

Prowadzi przez szczyty Tomanowy Wierch Polski (1977 m), Smereczyską Przełęcz (1799 m), Smereczyński Wierch (2066 m), Hlińską Przełęcz (1907 m), Kamienistą (2121 m) do Pyszniańskiej Przełęcz (1788 m). Obecnie teren niedostępny.

7.1 Trawersowanie grani w kierunku zachodnim **Tr 2**
(trudniejsze fragmenty grani, trudności orientacyjne)

7.1b. Trawersowanie grani w kierunku wschodnim (od Pyszniańskiej Przełęcz do Tomanowej Przełęcz). **Tr 2**

Kamienista (2121m)

7.2 przez Babie Nogi do doliny Pyszniańskiej **Tr -2**

Pyszniańska Przełęcz (Pysne Sedlo, 1788 m)

7.3 Przez Wyżnią i Niżnią Pyszniańskie Polany i do schroniska na Hali Ornak.
(trasa historyczna, dawniej bardzo popularna – patrz S. Zieliński „W stronę Pysznej”) **Tr -2**

7.4. Do Kamienistej Doliny i nią do Doliny Cichej. **Tr 1**

Bystra (2248 m)

Najwyższy szczyt Zachodnich Tatr. Szczególnie interesujący masyw. Zwornikiem w grani głównej Tatr Zachodnich jest niższe wzniesienie w masywie o nazwie Błyszcz (2158 m), przez które przebiega granica polsko-słowacka. Zjazdy możliwe przy dużym zaśnieżeniu grani.

7.5. Zjazd przez Błyszcz i zachodnią granią na Pyszniańską Przełęcz, częściowo z zejściem pieszym. **Tr +1**

7.6. Zjazd południowo-zachodnią granią wzdłuż żółtego szlaku do Doliny Bystrej lub dalej przez Kobyle na Kotłową (1985 m). **Tr -2 ?**

7.7. Południowo-zachodnią granią i wprost do Bystrych Stawów i dalej żółtym szlakiem. **Tr +1**

7.8. Przez Błyszcz, po południowej stronie omijając Bystrą Przełęcz (1946 m) i czerwonym szlakiem wzdłuż Liliowych Turni na Liliowy Karb (1959 m) i Siwy Zwornik (1965 m). **? Tr 1 ?**

7.9. Przez Błyszcz i stokiem zachodnim w pobliżu niebieskiego szlaku wybierając wariant w zależności od warunków, wprost do Doliny Gaborowej (Gaborowa Dolina) a stąd wzdłuż zielonego szlaku do Doliny Raczkowej. **Tr +1 ?**

Siwy Zwornik (1965 m)

7.10. Na Gaborową Przełęcz (1938 m) zachodnią granią **Tr 1**

7.11. Wprost przez Liliowy Karb (1958 m) do Doliny Gaborowej i stąd zielonym szlakiem do Doliny Raczkowej. **Tr +1**

7.12. Przez Siwe Turnie na Siwą Przełęcz (1812 m). **Tr +0**

Siwa Przełęcz (1912 m)

7.13. Z przełęczy trawersem w kierunku wzniesienia 1840 m po jego zachodniej stronie i Żlebem pod Pyszną do Doliny Starorobociańskiej na Starorobociańską Rówień. Do Dolin Chochołowskiej dalej czarnym szlakiem. **Tr 1**

Ornak (1854 m)

7.14. Trawersowanie grani od Siwej Przełęczy przez Siwe Skały (1967 m), Ornak (1854 m), Suchy Wierch Ornaczyński, wzdłuż zielonego szlaku i częściowo opuszczając go, północno-wschodnim stokiem przez przecinki w lesie na Iwaniacką Przełęcz (1459 m). **Tr 1**

czy tu nie było zjazdów do Doliny Pysznej w przeszłości i wprost do Doliny Starorobociańskiej?

Iwaniacka Przełęcz (1459 m)

7.15. Wzdłuż żółtego szlaku na Wielką Polanę Ornaczańską i do schroniska PTTK.

Wariant do zjazdu 3.15, zasypnym śniegiem Iwaniackim Potokiem. **Tr 0**

7.16. Doliną Iwaniacką wzdłuż żółtego szlaku do Doliny Chochołowskiej. **Tr 0**

Kominiarski Wierch (1829 m)

Wejścia i zejścia połączone ze zjazdami narciarskimi wymagają umiejętności w postugiwaniu się sprzętem taternickim i posiadania go ze sobą.

7.17. Zjazd przez Dolinę Smytnią do krzyża Wincentego Pola przy drodze w Dolinie Kościeliskiej.

Tr -2

(Wejście na szczyt i zejście na Iwaniacką Przełęcz, praktycznie nie nadaje się do zjazdu narciarskiego)

7.18. Zejście nieczynnym szlakiem turystycznym na Polanę na Stołach (1400 m) i stąd zjazd wzdłuż niebieskiego szlaku do Doliny Kościeliskiej. (na pewno możliwe na big footach). **Tr +1 ??**

7.19. Trawersowanie czarnym szlakiem z Doliny Chochołowskiej do Doliny Kościeliskiej przez Komieniarską Polanę i Kominiarski Przysłop (ścieżką nad Regłami). **Tr 0**

7.20. Zjazd z Niżniej Kominiarskiej Polany do Doliny Lejowej. **Tr 0**

Obszar 8. Otoczenie Doliny Chochołowskiej

Obejmuje opisane w poprzednim rozdziale masyw Kominiarskiego Wierchu (1829 m), grań Ornaku (1854 m) i przez Siwą Przełęcz (1812 m) grań po Siwy Zwornik (1965 m). Stąd granią główną Zachodnich Tatr przez Starorobociański Wierch (2176 m), Kończysty Wierch (2002 m), Jarzączy Wierch (2137 m), Łopatę (1958 m) po Wołowiec (2064 m)..Następnie boczny graniczny grzbiet z Rakoniem (1879 m), Długim Uołazem i Grzesiem (1653 m), Przełęczą Bobrowiecką (1356 m), Bobrowcem (1663 m) i Juranową Przełęczą (ok.1350 m). W ten obręb wchodzi: Dolina Starorobociańska, Dolina Jarzącza, Dolina Wyżnia Chochołowska oraz Głębowiec i Dolina Długa (boczne doliny od Chochołowskiej Doliny po jej orograficznie lewej stronie).

Starorobociański Wierch (2176 m)

- 8.1. Wzdłuż grani na Starorobociańską Przełęcz (Rackovo Sedlo, 1975 m) **Tr 1**
- 8.2. Wprost ze szczytu do Doliny Starorobociańskiej północnym stokiem wybranymi wariantami
 - przez Łopatę (**Tr 2+**) w dół na Zadnie Zagony,
 - trawers w lewo (na zachód) i przez Gładką Ubocz (**Tr -2**),
- 8.3. Do Zadniej Raczkowej Dolny stokami północno-zachodniej grani. **Tr 1**
- 8.4. Przez Gaborową Przełęcz do Gaborowej Doliny. **Tr 1 ?**

Kończysty Wierch (2002 m)

- 8.5. Północnym bocznym grzbieciem przez Czubik (1846 m) i Trzydniowiański Wierch (1758 m), Kutawiec i wzdłuż czerwonego szlaku do Doliny Chochołowskiej. **Tr +0**
- 8.6. Z Trzydniowiańskiego Wierchu (1758 m) do Doliny Jarząbczej, wzdłuż czerwonego szlaku. **Tr -1**
- 8.7. W kierunku Czubiku (1846 m) i wprost do Doliny Jarząbczej. **Tr 1**
- 8.8. Trawesowanie granią przez Jarząbczą Przełęcz na Jarząbczy Wierch **Tr +1**

Jarząbczy Wierch (2137 m)

- 8.9. Zjazd na Jarząbczą Przełęcz i do Zadniej Raczkowej Doliny, lub dalej wejście na Kończysty Wierch. **Tr +1**
- 8.10. Trawersowanie na Łopatę (1958 m) wzdłuż grani głównej (czerwony szlak). **Tr +1 ?**
- 8.11. Zjazd z głównej grani do Jamnickiej Doliny. **Tr +1 ?**

Łopata (1958 m)

- 8.12. Zachodnią granią, przez Dziurawą Przełęcz (1836m) wzdłuż czerwonego szlaku na Wołowiec. **Tr 1**
- 8.13. Zjazd wprost północną grzędą i stokami do Doliny Jarząbczej. **Tr 1**
- 8.14. Zjazd wprost do Jamnickiego Potoku i wzdłuż niebieskiego szlaku do Jamnickiej Doliny. **Tr -2 ?**

Wołowiec (2064 m)

- 8.15. Wzdłuż wschodniej grani i jej południowymi stokami do Jamnickiego Potoku i Jamnickiej Doliny. **Tr +1 ?**
- 8.16. Wzdłuż grani północnej do zielonego szlaku i na Rakoń (1879 m) **Tr +1**
- 8.17. Północno-wschodnią ścianą, Żlebem Szeryfów do Doliny Wyżniej Chochołowskiej. **Tr -3?**
- 8.18 Zjazd na zachód, na wprost do doliny Rohackiej **Tr +1**

Rakoń (1876 m)

- 8.19. Trawersowanie granią na Wołowiec. **Tr 1**
- 8.20. Zjazd przez Długi Uplaz na Lucne Sedlo (1602 m) **Tr +0**
- 8.21. Zjazd wprost do Wyżnej Doliny Chochołowskiej. **Tr +0**
- 8.22. Zjazd przez Sedło Zabrat (1658 m) do Doliny Rohackiej **Tr -1**
 - 8.22b. Zjazd przez Sedło Zabrat (1658 m) do Doliny Latanej **Tr -1**
- 8.23. Z Długiego Uplazu Litworowym Żlebem do Wyżnej Doliny Chochołowskiej. **Tr -1**
- 8.24. Z Długiego Uplazu przez Doliczański Żleb do Wyżnej Doliny Chochołowskiej. **Tr -1**

Grześ (Lucna, 1652 m)

- 8.25. Ze szczytu przez Lucne Sedło i trawers na Rakoń. **Tr +0**
- 8.26. Ze szczytu przez Lucne Sedło do Latanej Doliny **Tr +0**
- 8.27. Ze szczytu przez Lucne Sedło i Doliczański Żlebem na Polanę Chochołowską **Tr -1**
- 8.28. Ze szczytu wzdłuż czerwonego szlaku na Polanę Chochołowską **Tr 0**
- 8.29. Ze szczytu granią, niebieskim szlakiem na Bobrowiecką Przełęcz (1351 m) i stąd do Bobrowieckiej Doliny niebieskim szlakiem. **Tr -1 ?**

Bobrowiec (1663 m)

- 8.30. Północną granią na Juraniową Przełęcz i stąd na Polanę Jaworzyna, Polanę Przystop i do Długiej Doliny, którą do Dolny Chochołowskiej. **Tr 1 ?**

(teren zamknięty dla ruchu turystycznego)