

1. - Rysy (2499 m) Najwyższy szczyt Polski jest także atrakcyjnym celem narciarskim. Od Czarnego Stawu podchodzimy czerwonym szlakiem do Buli pod Rysami. Następnie wchodzimy w "Ryse" - wąski żlebem o szerokości ok. 5m i nachyleniu do 44°. Wychodzimy na przełęczkę pod szczytem, zostawiamy narty, i wychodzimy na szczyt ciesząc się jedną z piękniejszych tatrzańskich panoram.

W lecie wejście znakowaną ścieżką nie stwarza trudności dla wprawnych turystów, w warunkach zimowych podejście jest trudniejsze i często konieczne jest używanie raków i czekana. Właściwy zjazd na nartach z przełęczki pod szczytem na wysokości 2470m. Najlepszy okres dla zjazdów narciarskich: połowa kwietnia - koniec maja (niekiedy do połowy czerwca). Dobrze jest podchodzić w górę wcześniej rano, gdy niebezpieczeństwo spadających kamieni jest mniejsze, oraz zjeżdżać później, gdy promienia słońca zdążą roztopić zmarzniętą powierzchnię śniegu.

W górnej części żlebu trzymamy się jego środka; potem można zjeżdżać grzędą z prawej strony (patrzac w dół). Przy końcu żlebu nachylenie zmniejsza się i jazda staje się coraz łatwiejsza. W kotle nad Bulą pod Rysami dobre półko treningowe oraz miejsce na odpoczynek. Zjeżdżając w dół wygodnie jest mijać Czarny Staw od zachodu trawersując zboczę pod Kazalnicą, a wiosną, tylko przy pewnej pokrywie lodowej można przecinać staw na nartach. **trudności - 3** *Pierwszy zjazd: M. Miszke 1954.*

2. Hińczowa Przełęcz (2323 m) od Morskiego Oka 3 godz. "Na wprost" przez Mały Kocioł Miękusowiecki i Wielką Galerię Cubryńską [882]; 47°; 3m; deniwelacja 930 m; trudności - **5**

Jeden z najpiękniejszych, zjazdów narciarskich w Tatrach Polskich. Szczególnie interesujący jest odcinek trudnego zjazdu wąskim i krętym żlebem z Wielkiej Galerii Cubryńskiej, o pół kilometra ponad błyszczącą taflą Morskiego Oka. Najlepsze warunki śniegowe w żlebie panują przeważnie w połowie maja. Najłatwiejszy odwrót z Przełęczy Hińczowej wiedzie przez Dolinę Piarżystą wariantem 4.D.

Morskie Oko obchodzimy ścieżką wzdłuż wschodniego brzegu. Zostawiwszy po lewej szlak prowadzący do Czarnego Stawu podchodzimy w górę piargiem pod ścianą Wielkiego

Szczytu Mięguszowieckiego. Kierujemy się do ujścia lewego żlebu, który prowadzi do Małego Kotła Mięguszowieckiego (1750m, 1.15 godz.). Przez kocioł podchodzimy w górę, w prawo. Mijamy szeroki pionowy żleb przecinający Kocioł i wchodzimy w skręcający skośnie w prawo żleb. Podchodzimy nim około sto metrów osiągając niewielkie, bardziej połogie półko śnieżne. Następnie skręcamy w lewo do kolejnego żlebu wyprowadzającego już na dolny skraj Wielkiej Galerii Cubryńskiej (2050 m.) 2. godz. Przez Galerię prosto do góry do żlebu z Hińczowej Przełęczy i nim na przełęcz.

Narty zapinamy na samej przełęczy, koło słupka granicznego i rozpoczynamy zjazd w dół żlebem o nachyleniu 43° i trudności **3+**. Osiągamy szerokie stoki Wielkiej Galerii Cubryńskiej, którą uznać można za najpiękniej położone półko narciarskie w Polsce. Kierujemy się na prawy dolny skraj Galerii wjeżdżając w wąski (4 m.), lekko skręcający w lewo żleb, 45° , **4**. Żleb wyprowadza nas na małe półko śnieżne - w razie małej ilości śniegu próg kończący żleb obchodzimy prawą stroną. Zjehawszy kilkanaście metrów owym półkiem odnajdujemy po prawej stronie początek żlebu wiodącego do Małego Kotła Mięguszowieckiego. Nachylenie żlebu stopniowo wzrasta do 47° a jego szerokość wynosi 3m - trudności **5**. W Kotle nachylenie stoku zmniejsza się; zjeżdżamy w prawo od linii spadku mijając początek śodkowego. Wybieramy prawy żleb, 39° , **2**, który wyprowadza na piargi nad Morskim Okiem.